

FYZIOTERAPIE U POZDNÍCH KOMPLIKACÍ ONEMOCNĚNÍ DIABETES MELITTUS

KINEZIOTERAPIE U POSTIŽENÍ MUSKULOSKELETÁLNÍHO APARÁTU U DIABETIKŮ

KOMPLIKACE DM SPOJENÉ S POSTIŽENÍM MUSKULOSKELETÁLNÍHO APARÁTU

- Mikroangiopatie
- Makroangiopatie
- Neuropatie (senzorické, motorické, autonomní)
- Změna kvality kolagenu
- Porucha metabolismu vápníku

ANGIOPATICKÉ PŘÍZNAKY DM NA DOLNÍCH KONČETINÁCH

- Absence pulsu
- Pocit chladu
- Zblednutí DKK při elevaci
- Bolest a klidová bolest
- Tenká lesklá kůže
- Ztráta ochlupení
- Namodralý palec
- Zarudlá noha
- Nehojící se rány
- Časté infekce

NEUROPATICKÉ PŘÍZNAKY DM NA DOLNÍCH KONČETINÁCH

- Ztráta pocení
- Suchá kůže
- Bolest
- Parestézie, dysestézie, hypestézie
- Hyporeflexie
- Neschopnost diferenciacie tepelných podnětů
- Neschopnost diferenciacie hmatových podnětů
- Slabost a hypotrofie drobných svalů nohy

KINEZIOTERAPIE U KOMPLIKACÍ DM

● Ischemická choroba DKK

distální lokalizace, klaudikace však jen u 27 – 35% diabetiků (ale u 95% nediabetiků)

- terapie charakteru cévní gymnastiky dle zátěžového testu

- test: pac. provádí střídavě plantární a dorsální flexi v hleznu do nástupu bolesti. Intenzita = 2/3 výsledku testu 2-3x denně.

!problém se sníženým vnímáním bolesti u diabetiků!

- režimová opatření

KINEZIOTERAPIE U KOMPLIKACÍ DM

● Motorická neuropatie

(zejména na DKK, atrofie drobných svalů nohy, kladívkovité prsty, změna architektoniky nohy)

- senzomotorická stimulace
- stimulace svalů dle Kenny
- techniky PNF
- exteroceptivní stimulace plosky
- reflexní terapie
- RHB chůze

KINEZIOTERAPIE U KOMPLIKACÍ DM

● Paréza n. facialis

- stimulace svalů dle Kenny do stupně 3 dle svalového testu
- techniky PNF

KINEZIOTERAPIE U KOMPLIKACÍ DM

- Diabetická osteopenie (zvláště u DM I.)
 - pravidelná pohybová aktivita se zatížením skeletu podporující ukládání kalcia
- Charcotova osteoartropatie
 - proprioceptivní techniky (senzomotorická stimulace dle Jandy, techniky PNF, Frankelovo cvičení,...)
 - exteroceptivní techniky
 - cévní gymnastika
 - mobilizace
 - režimová opatření

KINEZIOTERAPIE U KOMPLIKACÍ DM

● Syndrom „zmrzlého“ ramene (capsulitis adhesiva)

- 1. fáze (bolest, omezení pohybu) mobilizace, polohování, asistovaný pohyb, odstranění reflexních změn

- 2. fáze (pokles bolesti, omezení pohybu)

Codmanovo cvičení, techniky na zvýšení ROM (MET, jemný stretching do bolesti, PNF,...)

- 3. fáze (min. bolest, postupné zvětšování ROM)

centrace (dynamická stabilizace) pletence

- časté periartikulární kalcifikace

KINEZIOTERAPIE U KOMPLIKACÍ DM

- Omezení kloubní pohyblivosti drobných kloubů ruky
 - cheiropatie (diabetická ruka, znamení modlitby, 30% pacientů s DM)
 - mobilizace kloubů
 - techniky na zvýšení ROM (MET, stretching, polohování)
 - nácvik jemné motoriky

KINEZIOTERAPIE U KOMPLIKACÍ DM

● Dupuytrenova kontraktura

- MET flexorů prstů, stretching nekontraktilních složek svalu v obl.flexorů prstů
- polohování do hyperextenze
- měkké techniky na oblast volárního předloktí a palm. aponeurózy

● Syndrom karpálního tunelu

- snížení zátěže postižené HK
- mobilizace zápěstních kůstek
- uvolnění fascií předloktí (popř. normalizace poměrů v oblasti horní hrudní apertury)
- úprava refl. změn ve svalech předloktí

REŽIMOVÁ OPATŘENÍ

- Denní kontrola nohou zrakem (zrcadlo) a hmatem
- Nechodit na boso ani v otevřené obuvi
- Zjemňovat pokožku (prevence prasklin)
- Tlusté ponožky
- Měkké boty, indiv. tvarované vložky
- Neomezovat krevní průtok DKK
- Omezení stání, odlehčení chůze
- Denní hygiena DKK